

CRÓNICA I COOKING DAY SEMANA

Vanesa Giménez • [original](#)

¡Buenas tardes guapísimas! Hoy os quiero hablar de mi asistencia el pasado jueves 21 de mayo a un evento dedicado a la mejor gastronomía y la pasión *foodie*: el **I Cooking Day Semana** organizado por la revista *Semana* dentro de los actos conmemorativos de su 75 aniversario que se celebró en la **Fundación Pons** en pleno barrio de Salamanca.

En un primer momento tenía pensado asistir toda la jornada pero por diferentes circunstancias me fue imposible así que llegué sobre las 4 de la tarde pero quiero que veáis todos los talleres que se ofrecieron desde primera hora de la mañana para que os hagáis una idea de lo bien que estuvo el evento:



COOKING day

PROGRAMA

- 10:30-11.30 Taller de Desayuno: Pan, bizcochos, crepes
Por María Jesús Gil de Antuñano, Premio Nacional de Gastronomía
- 12.30 -13.30 Taller de Brunch: huevos *benedictine*, pirámide de tomate y pan (zuppa de Calabria), tiramisú
Por María Jesús Gil de Antuñano, Premio Nacional de Gastronomía
- 13.30-14.00 Taller de Corte de Jamón con degustación por Ibéricos FISAN
- 14.00-15.00 Taller de Comida y maridaje de vinos: falso risotto, pollitos rellenos, carpaccio de frutas con salsa de maracuyá
Por María Jesús Gil de Antuñano, Premio Nacional de Gastronomía
- 16.00- 17.00 Taller de zumos Detox con Drink6 by Nutrimebic
Por Belén Monedero, creadora de Drink6, Dra. Conchita Vidales, nutricionista y Carlos Núñez, chef
- 17.30- 18.30 Taller de Sushi por Sushita
- 19.00-20.00 Taller de Cócteles por Museo Chicote

Instituto Pons C/ Serrano, 138

Programa del I Cooking Day Semana

No todos los días una tiene el placer de desayunar con **María Jesús Gil de Antuñano**, colaboradora habitual de la revista **Semana** y *Premio Nacional de Gastronomía* ni de poder compartir con ella una mañana llena de gastronomía, recetas y un *Taller de comida y maridaje de vinos* por lo que podéis imaginar la rabia que me dio no poder asistir pero bueno, otra vez será.. Otra cosa que me hubiera encantado presenciar es el *Taller de Corte de Jamón* impartido por **Jorge Casado**, maestro cortador de **Ibéricos Fisan** pero a mi llegada al evento pude charlar con él y resarcirme probando los

excelentes embutidos de la firma salmantina..



Jorge Casado preparándonos una succulenta tapa con ibéricos Fisan

Después, mientras esperábamos a que diera comienzo el *Taller de Zumos Detox con Drink6*, salimos a la terraza decorada por *Elegance Party*, y degustamos un par de deliciosos *cupcakes* de *Las Tartas de Silvia* mientras tomábamos un refresco.. la verdad, un plan de lujo después de toda una semana corriendo de un lado a otro, ¿no os parece?



Momento relax con Semana y Las Tartas de Silvia..



Algunos detalles decorativos de la mesa de la terraza by Elegance Party



La repostería llevaba la firma de Las Tartas de Silvia

Al poco rato nos avisaron que empezaba el *Taller de Zumos Detox* así que subimos a la primera planta, tomamos asiento y junto a **Belén Monedero** creadora de la firma *Drink6 by Nutrimeedic* y el chef **Carlos Núñez**, pudimos conocer un poquito más en qué consiste la tan famosa *dieta detox* que podemos hacer para purificar nuestro organismo (no como dieta para perder peso) ya sea en planes de uno, 3 o 5 días. Probamos el zumo número 2 a base de *piña, manzana, lima y menta* (buenísimo) y la verdad que me quedé con ganas de saber más de esta dieta, incluso de probarla.. así que ya os contaré si me decido a hacerla..

Ahí ya tuvimos que marcharnos a otro evento pero a este aún le quedaban varios talleres (comida japonesa, cócteles, etc) de los que pudieron disfrutar el resto de asistentes, tanto compañeras *bloggers*, como prensa y lectoras invitadas por la revista.

En definitiva, un evento gastronómico que espero vuelva a celebrarse y al que, sin

duda, os recomiendo asistir si podéis sobre todo si sois amantes del buen comer y de pasar una jornada amena y diferente.

Por mi parte agradecer a la organización su invitación y felicitar a la revista **Semana** por su aniversario, *75 años no se cumplen todos los días!!!*

No quiero acabar el *post* sin enseñaros los detalles con que nos obsequiaron a la salida, una pequeña muestra de lo que pudimos probar en el evento..

¿Qué os ha parecido el **I Cooking Day Semana**? ¿Os gusta que os hable de este tipo de eventos o preferís sólo eventos de belleza? Contadme!!!

Un besazo!!!